

The Spiral Within

Eluña Noelle

- 00:00:01 Ich kann eigentlich nicht glauben, dass es schon November ist. Das ist. Puh! Die letzten drei Wochen sind wirklich wie im Flug vergangen. Und es gab so viele wirklich unglaubliche Veränderungen. Sehr schnell, würde ich sagen, was die Energie angeht.
- 00:00:22 Wann und ich bin so gespannt, ob sich jemand von euch das angehört hat oder erlebt hat. Ich würde mich freuen, wenn du im Chat oder in den Kommentaren teilen würdest, ob das etwas ist, das du durchgemacht hast. Wenn du auf YouTube bist, weil ich, es war etwas, das auch andere Leute um mich herum gefühlt haben, ohne dass ich etwas gesagt habe.
- 00:00:44 Sie werden es ansprechen und ich sage, das ist genau das, was ich gerade durchmache, diese sehr schnellen Veränderungen, in denen ich quasi einen Moment oder einen Tag in einem Energiestrom, einem Bewusstseinsstrom bin und dann am nächsten Tag oder kurz danach. Ihr geht ziemlich schnell durch, und ich weiß nicht, ob irgendjemand von euch das auch erlebt hat oder ob es nur eine lokalisierte Erfahrung hier ist, aber es ist mir sicherlich passiert, und es war wirklich eine wirklich wunderschöne Praxis, weil ich mich dadurch daran erinnern konnte, wie ich tatsächlich in ein Zentrum zurückkehren kann.
- 00:01:27 Was ist mein Zentrum? Denn diese schnellen Energieverschiebungen sind sicherlich Teil des Lebensflusses und des Stroms des evolutionären Bewusstseins, der durchströmt, aber das bedeutet nicht, dass euer Zentrum so weit aus dem Gleichgewicht gebracht werden muss, dass ihr euch jetzt ziemlich nervös fühlt oder einfach nur in einer Stimmung seid.
- 00:01:51 Wir könnten sagen, dass das nicht passieren muss. Es war also wirklich eine wunderschöne Praxis, diese sehr spontanen Energieveränderungen zu erleben. Und manche von ihnen kommen in Form einer Gelegenheit oder, oder einer Wahl, einer Entscheidung.
- 00:02:11 Und einige von ihnen sind wirklich nur rein energetisch. Aber es hat Spaß gemacht, mit diesen verschiedenen Strömungen zu fahren. So habe ich es zumindest interpretiert. Ich hoffe also, dass Sie diese Veränderungen auch mit Freude und Dankbarkeit erleben. Und wenn du noch keine Freude und Dankbarkeit für diese Veränderungen empfunden hast, die du vielleicht gerade fühlst, möchte ich dich ermutigen, mit Dankbarkeit für sie zu beginnen, auch wenn es schwierig ist, wirklich das Stück in dir zu finden, an das du dich an die Wahrheit erinnerst, dass diese Erfahrung, die du machst, perfekt ist und genau das ist, was deine Entwicklung in dieser Zeit unterstützt.
- 00:02:50 Wenn es also etwas ist, durch das du dich bewegst und es eine Herausforderung war, an diesen Ort der Dankbarkeit zurückzukehren, damit die Art und Weise, wie du es erlebst, freudig werden kann, dann ermutige ich dich. Das ist ein Weg und eine Entscheidung, die wir gehen können. Dankbarkeit ist wirklich eine Wahl, aber man muss sie fühlen.
- 00:03:11 Es geht nicht nur darum, leere Worte zu sagen, es ist etwas, das du wirklich fühlst. Was bedeutet, dass Sie sich vielleicht ein paar Minuten Zeit nehmen müssen, um sich wirklich auf Ihr Herz einzustellen, dieses authentische Gefühl wirklich zu spüren und herauszufinden, wofür ich in diesem Moment dankbar bin? Denn so kann die Freude echt werden, wenn die Dankbarkeit echt ist.
- 00:03:33 So entfaltet sich der Weg mit Aufrichtigkeit und Ernsthaftigkeit aus deinem Herzen. Das ist es also, was ich durchgemacht habe. Und an diesem speziellen Tag, als ich nach dieser Meditation fragte, waren es meine Plejadischen Schwestern, diese Priesterinnen,

mit denen ich in vielen Leben zusammen war, die sich meldeten, um ihnen eine Meditation anzubieten.

- 00:03:59 Sie wollen, dass ich es tatsächlich eine Energiebewegung nenne. Also nicht ganz sicher. Okay, also was sie erklären ist, dass das eine Idee ist. Okay. Das ist alles sehr hilfreich. Bis zu diesem Moment haben sie mir nichts davon erzählt. Die Idee ist also, dass du dich in einen tranceähnlichen Zustand versetzen lässt.
- 00:04:22 Sie sind also sozusagen sehr sediert. Sie bringen den Geist wirklich zur Ruhe, lassen die Gehirnwellen sich verlangsamen, sind sehr entspannt, ermöglichen Ihrem Körper, sehr entspannt zu sein und zuzuhören. Ja, zu dem, was passiert. Aber sie wissen auch, dass dies eher eine Energiebewegung ist, die sie auf der Grundlage eures Niveaus eurer Hingabe, Loslassen und Akzeptanz dessen ermöglichen.
- 00:04:48 In Ordnung. Also während dieser ganzen Erfahrung, wenn dein Geist anfängt, mitzumachen, oder wenn irgendeine Art von Emotion auftaucht. Bestätigen Sie, dass ich offen dafür bin, diese Bewegung von Energie durch mich hindurch zuzulassen. Ich bin offen für die Freisetzung dieser Energie. Wenn du das nur mit deinem Körper und mit deiner Stimme, mit deinem Geist bekräftigst.
- 00:05:11 Es wird dir helfen, dich mehr zu entspannen und diese Energiebewegung zu erleichtern. Beeindruckend. Ich werde sagen, das ist quasi das erste Mal, dass man das macht. Das fühlt sich an wie eine sehr große Gruppe von Energy Clearing, die sie gerade unterstützen wollen. Das ist das erste Mal für mich bei so vielen Leuten. Also werden wir sehen, wie das läuft.
- 00:05:33 Ich bin froh, dass ich das nicht alleine mache, aber sie heben wirklich die Bestätigung dieser Klärung hervor, sodass Sie sich sowohl in Ihrem Geist als auch in Ihrem Herzen und auch in Ihrem Körper tiefer hingeben können, um sich wirklich entspannen zu lassen. Das ist also ein Fall, in dem du im Sitzen bleiben könntest. Wenn du in der Lage bist, dich zu ergeben und wirklich in einen meditativen Trancezustand zu fallen, dann bleib im Sitzen.
- 00:05:59 Andernfalls kannst du dich dafür hinlegen lassen und sogar wow, das sagen sie auch, wenn du einschläfst. Okay, nun, das ist nicht meine Version einer Meditation, aber wenn du dich hinlegst, dann ist es auch okay, wenn du einschläfst, sagen sie. Also das ist gut zu wissen. Wenn Sie eine Augenmaske haben. Ich empfehle immer eine Augenmaske, um sich selbst abzudecken, sodass Sie andere Geräusche irgendwie ausblenden können, und das auch mit Ohrhörern oder Kopfhörern, nur damit Sie von nichts außerhalb von Ihnen gestört werden.
- 00:06:29 In Ordnung. Sie sagen, das ist genug Vorbereitung. Alles klar. Nehmen wir uns einen Moment Zeit, um uns zu zentrieren und eine bequeme Position für Ihren Körper zu finden.
- 00:06:50 Okay.
- 00:06:54 Also, wenn du während dieser Zeit viel körperliche Bewegung oder Zucken verspürst, bestätige bitte mit deinem Körper, dass du sicher bist und dass du bereit bist, diese Energiebewegung zuzulassen, dass du offen für diese Energiefreisetzung bist. Und wenn du dabei vielleicht absolute Stille verspürst, dann sagen sie, dass diese Arbeit auf der ganz, ganz untersten Ebene deines Seins stattfindet.
- 00:07:25 Es ist wie die Unterströmung eures Seins, durch die sie Energie freisetzen, um euch zu mehr Beständigkeit und Stabilität zu verhelfen, während andere Menschen Dinge an der Oberfläche haben, was bedeutet, dass sich ihr Körper möglicherweise mehr bewegt. Wo auch immer ihr seid, wisst bitte, dass sie sich in diesem Moment genau auf eure Bedürfnissebene ausrichten.
- 00:07:46 Okay, danke, dass du das gesagt hast. Die Augen schließen. Vertiefen Sie Ihren Atem.

- 00:08:08 Lang, langsam. Atme durch die Nase ein. Und ein langes, langsames Ausatmen durch den Mund. Loslassen. Atme langsam durch die Nase ein.
- 00:08:30 Beim Ausatmen. Lassen Sie Ihr Gesicht entspannen. Deine Augenbrauen. Deine Kiefermuskeln. Deine Augen werden schwer. Einatmen. Lass deinen Bauch sich füllen.
- 00:08:52 Beim Ausatmen. Lass deine Schultern fallen. Deine Arme. Dein Bauch. Deine Hüften. Entspann dich. Langsam und lang einatmen.
- 00:09:14 Ausatmen. Lass deine Oberschenkel deine Waden entspannen. Lass dich voll und ganz ergeben. Zum Sitz. Auf den Boden. Lass deinen Körper entspannen.
- 00:09:35 Beim Einatmen. Atme in deinen Herzraum. Halte dich oben fest. Fülle dein Herz durch dein Bewusstsein mit Energie. Atme aus deinem hinteren Teil deines Herzens aus.
- 00:09:56 Lass dich schmelzen. Er fällt weg. Atme in dein Herz ein. Halten. Spüre die Energie in der Mitte deiner Brust.
- 00:10:23 Lass diese Energie wachsen. Mit deinem Bewusstsein. An diesem Ort. Fühl dein Herz. Atme aus. Atme ein.
- 00:10:44 Spüre dein Herz. Halte dich oben fest. Bringt mehr Energie. Mehr Bewusstsein für dein Herz. Zentrum. Es expandieren lassen. Atme aus.
- 00:11:05 Spüre dein Herz tief. Einatmen. Halte dich oben fest. Spüre, wie dein Herz geöffnet ist.
- 00:11:31 Atme aus und entspanne dich. Vollständig. Fühle deinen Herzraum. Leer halten. Fühl dein Herz.
- 00:11:52 Füllt dein Herz. Zentrum. Halten Sie sich oben fest und lassen Sie Ihren Körper entspannen. Dein Bewusstsein in deinem Herzen. Atme aus.
- 00:12:13 Leer halten. Fühl dein Herz. Zentrum. Damit dort mehr Energie vorhanden ist. Atme ein. Fülle dein Herz. Halte dich oben fest.
- 00:12:33 Entspannen Sie sich und machen Sie den Körper weich. Fülle dein Herz mit Energie. Atme aus. Entspannend.
- 00:12:56 Spüre das Zentrum deines Seins. Atme ein. Halte oben fest. Entspanntes Körpergefühl in deinem Herzen.
- 00:13:20 Während du ausatmest. Entspannend. Vollständig kapitulieren. Dem Atem erlauben, seinen eigenen Rhythmus zu finden. Bewusstsein in deinem Herzen.
- 00:13:51 Laut oder leise bejahend. Ich bin heute offen für diese Freisetzung und Bewegung von Energie.
- 00:14:14 Ich vertraue dieser Freisetzung und Bewegung von Energie. Ich bin offen für diese göttliche Unterstützung der Energie, der Befreiung.
- 00:14:56 Wir beginnen im Herzzentrum. Spiralförmig geöffnet. Es erlaubt mehr Menschen, diesen Raum zu betreten. Vielleicht spürst du dieses Gefühl in dir.
- 00:15:20 Erlaube, dass sich diese Spirale öffnet. Erlaube, dass dein Fokus in deinem Herzzentrum liegt. Du erleichterst die Bewegung dieser Energie.
- 00:15:45 Es wird dir nicht angetan. Es passiert mit dir und durch dich. Wir erinnern euch nur daran, wie ihr heute wisst, wie ihr eure eigene Energie in Bewegung setzen könnt.
- 00:16:10 Manchmal sind es eure Hände, um diese Energie zu bewegen, manchmal seid ihr einfach ein Führer oder Zeuge dieser Energiefreisetzung. Vielen Dank, dass wir heute mit Ihnen spazieren gehen dürfen.

- 00:16:39 Konzentrieren Sie sich weiterhin auf das Herzzentrum. Wenn es sich öffnet, dehnt sich mehr aus, als das normale Energiefeld.
- 00:16:59 Wir stärken eure Fähigkeit, euer Herzfeld offen zu halten. Dies ist eine Rückkehr zu Ihrem natürlichen Zustand. Eine Rückkehr zu Ihrem natürlichen Feld expansiver Herzenergie.
- 00:17:34 Dies kann zu Schmerzen in der Brust führen. Eine geringfügige Anpassung. Ihr Herz wird sich an diesen neuen Raum gewöhnen. Einfach.
- 00:18:05 Denken Sie daran, dem Körper zu erlauben, sich zu entspannen.
- 00:18:27 Und jetzt eine Spirale. Um dich tiefer in deinen eigenen Herzraum zu bringen. Ich erinnere dich daran, dass es keine Angst gibt, tiefer zu gehen.
- 00:18:53 Eine Beleuchtung hier drinnen für dich. Eine Erweiterung deiner Tiefe. Erweitern Sie Ihre Reichweite in Ihrem Herzfeld.
- 00:19:21 Erlaube dir, tief nach innen zu gehen. Jetzt. Betritt diesen Herzraum.
- 00:19:45 Spüre die Schönheit deines eigenen Herzens. Spüre die Liebe, die in dir gegenwärtig ist.
- 00:20:17 Das ist göttliche Liebe. Die Liebe, die Bedingungen, Grenzen und Einschränkungen überwindet. Das ist die Liebe, die allgegenwärtig ist.
- 00:20:54 Das bist du. Und es ist alles. Spüre diese Liebe.
- 00:21:15 Spüre dein Herz.
- 00:21:46 Eine erweiterte Fähigkeit, Liebe zu bewahren und zu empfangen, zu geben und aus dem eigenen Herzen zu teilen. Sie wurde empfangen.
- 00:22:19 Wir bewegen uns jetzt zu den Meridianen Ihres Körpers. Die Energie- und Informationsträger in Ihrem gesamten Wesen. Dies sind personalisierte Anpassungen.
- 00:22:41 Obwohl viele von Ihnen ähnliche Spannungen und Einschränkungen in sich tragen. Wir werden uns zuerst durch diese Räume bewegen, die gemeinsam genutzt werden. Kümmere dich dann individuell um dich.
- 00:23:04 Erlaube deinem Körper, sich zu entspannen. Der Fokus liegt in deinem Herzen. Erinnert euch an diese Liebe, in die ihr euch ausgeweitet habt.
- 00:23:26 Räumen Sie zuerst die äußerste Kante Ihrer Schultern ab. Diese Verbindung zwischen deinem oberen Rücken, deinen Schultern und der Art und Weise, wie du Dinge durch diese Realität bewegst, durch deine Arme und Hände.
- 00:23:51 Dies ist eine Veröffentlichung. Von belastender Energie, die zu viel auf deinen Schultern trägt. Das schränkt deine kreativen Fähigkeiten ein, wenn du durch eine schwere Last behindert wirst.
- 00:24:19 Veröffentlichung. Loslassen. der Schuldgefühle. Der Druck, einen anderen zu retten.
- 00:24:51 Ermöglichen der Eröffnung dieser Zentren. Um den Pfad der Meridiane freizumachen. Durch deine Schultern. Arme. Hände. Oberer Rücken.
- 00:25:27 Bewegt sich in Richtung. Das Zentrum für deine Nieren. In diesen Meridianen befindet sich die Art und Weise, wie Sie emotionale Energieströme verarbeiten und bewegen.
- 00:25:49 So wie sich die Nieren bewegen und die Flüssigkeitsströme verarbeiten, die sich durch Sie bewegen. Es hat einen Anstieg gegeben.
- 00:26:13 Lasst eure Freisetzung dieser Energie los und bestätigt sie.

- 00:26:33 Erlaubt dem Körper, sich dieser Freisetzung hinzugeben. Ich spüre diese Klärung. Du wickelst dich um deine Hüften.
- 00:26:55 Durch dein Becken und deine Oberschenkel. Dieses Clearing zulassen. Bewegliche Energie und all das wurde blockiert.
- 00:27:20 Spüre eine Ansammlung in deinen Knien. Energie, die bereit ist, freigesetzt zu werden. Lassen Sie zu, dass diese Energie durch Ihre Waden nach unten fließt.
- 00:27:42 Durch deine Schienbeine. Zusammenkunft. An deinen Knöcheln.
- 00:28:03 Erlauben Sie, dass diese Energie durch Ihre Füße freigesetzt wird. Wird in den Mittelpunkt der Erde freigesetzt. Bereit, transmutiert zu werden. Erlaube dieser Energie zu entkommen.
- 00:28:31 Runter in die Mitte deines Planeten.
- 00:28:59 Bringen Sie Ihr Bewusstsein wieder in Ihr Herzzentrum zurück. Bewege dich bis zum Hals.
- 00:29:28 Sammle die Energie aus deinem oberen Rückenbereich. Von deinem mittleren Rücken. Sammle die Energie aus deinem Hals. Aus deinem Kiefer.
- 00:29:56 Sammle die Energie aus deinem Kopf. Gefangen. Spannung. Versammelt sich an deinem Hals. Bewegen Sie sich durch die Oberseite Ihrer Schultern heraus.
- 00:30:19 Runter deine Arme und sammle dich an deinen Ellbogen. Lassen Sie diese Energie durch Ihre Unterarme fließen. Zusammentreffen an den Handgelenken.
- 00:30:42 Lassen Sie zu, dass diese Energie durch Ihre Hände nach außen strömt. Rückkehr zur Erde.
- 00:31:03 Veröffentlichung. Aus deinem Herzzentrum. Wir passen uns individuell an.
- 00:31:29 Bleibe in deinem eigenen Herzen zentriert. Fühle diese Ausdehnung der Liebe. Während wir das entfernen, was in dir keine Liebe ist. Spüre dein Herz.
- 00:31:51 Konzentriere deinen Atem auf dieses Zentrum. Erlaubt, dass der neue Raum, der in euch geschaffen wurde, mit dieser Erweiterung der Liebe gefüllt wird.
- 00:32:23 Jeder Raum, der in dir freigeräumt wurde. Bring diese Liebe aus deinem Herzen in diesen Raum. Bring diese Liebe zu deinem Hals, zu deinen Schultern.
- 00:32:45 Zu deinen Nieren und so weiter. Erfülle dich mit dieser neuen Liebe.
- 00:33:35 Fühle weiterhin, wie sich dein Herz ausdehnt. Bring diese Liebe an mehr Orte in dir.
- 00:34:20 Wir möchten für jeden von euch eine letzte Anpassung vornehmen. Dies ist eine Anpassung Ihres Sehvermögens. Öffne jetzt die Augen in deinem Herzen, um dich mit deinen menschlichen Augen zu verbinden.
- 00:34:52 Die Welt so zu sehen, wie dein Herz sie sieht. Durch die Augen der Liebe. Von Schönheit. Von Verbindung.
- 00:35:16 Wie immer. Wir sind nur Vermittler dieser Verbindung. Es ist deine Entscheidung, durch diese Augen zu sehen. Um dich daran zu erinnern, dass du sie hast.
- 00:35:39 Und übe, diese Vision zu nutzen, bis sie immer klarer wird und dir irgendwann zur zweiten Natur wird. Bitten Sie Ihr Herz, Ihnen zu zeigen, was es sieht.
- 00:36:05 Und du wirst nur Liebe sehen.

[illegible]

00:44:33 Zur Weisheit. Von deinem Herzen. Von diesem Herzen.

00:44:56 De de de de de de de de de de de de de de de de. Dee Dee Dee Dee Dee. Dee de de de de de de de de.

00:45:26 Ich danke euch allen vielmals. Tschüss vorerst. Wir sehen uns alle sehr bald wieder.